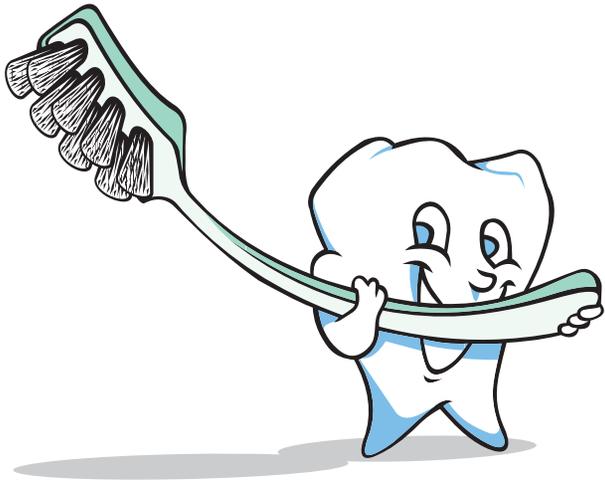


¿Qué Puedo Hacer Yo?

- ✓ Utilizar un cepillo de dientes con cerdas suaves
- ✓ Utilizar un cepillo más pequeño, como uno de niño, para facilitar el acceso
- ✓ Probar utilizar un cepillo de dientes de baterías para estimular las encías y facilitar el cepillado
- ✓ Utilizar un cronómetro para mostrarles cuándo deben parar de cepillarse los dientes
- ✓ Escuchar su música favorita cuando se está cepillando. Ponga la música solamente cuando tenga el cepillo en la boca
- ✓ Utilizar primero-luego, “primero cepille, luego _____” (actividad favorita)
- ✓ Utilizar un programa de actividades para mostrar cuándo se cepilla y la actividad favorita que sigue después



Recursos

- ✓ **Florida Dental Association: Dentists Care Project** (850) 681-3629 ext. 304
<http://www.floridadental.org>
- ✓ **National Oral Health Information Clearinghouse:**
<http://www.nidcr.nih.gov/OralHealth/OralHealthInformation/SpecialNeeds/>
- ✓ **Kids Dental Health:**
http://www.kidshealth.org/kid/stay_healthy/body/teeth.html
- ✓ **Child Dental Health:**
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/childdentalhealth.html>



Información suministrada por:

Centro de Florida para Comunidades Incluyentes, un Centro Universitario para la Excelencia en Discapacidades del Desarrollo, Universidad del Sur de la Florida

Por favor Cite este Documento como:

Vaughn, B. J. & Haverkamp, S.M. (2008). *La Boca Importa: Salud Bucal para Personas con Discapacidades*. Centro de Florida para Comunidades Incluyentes, <http://ffci.org>.

El desarrollo de este material fue apoyado por la Administración sobre Discapacidades del Desarrollo (#90-DD-0592, Fox and Kincaid)

Para mayor información o para solicitar copias adicionales visite: <http://ffci.org>

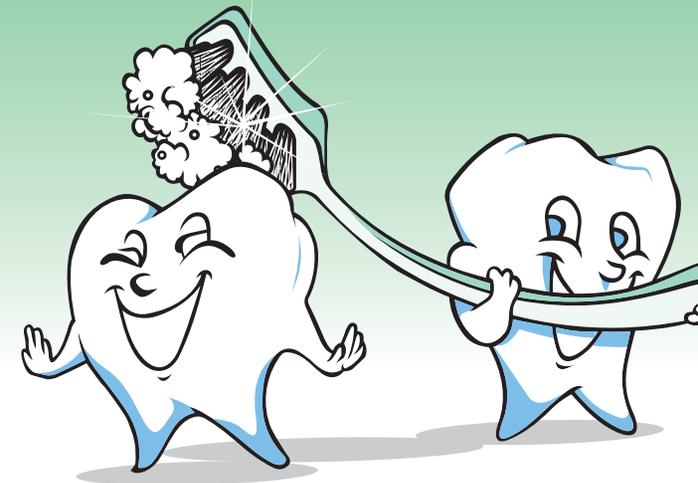


A Behavioral-Health Information Program

for Children and Adults with Disabilities

La Boca es Importante:

Salud Bucal para Personas con Discapacidades



Bienestar Bucal

¿Por Qué es *Tan Difícil* la Salud Bucal?

Muchos niños y adultos con discapacidades:

- ✓ No les gusta cepillarse los dientes porque su boca y encías son muy sensibles
- ✓ Le tienen miedo a situaciones y experiencias nuevas
- ✓ No tienen un seguro dental que pague por un cuidado dental regular o un dentista que acepte Medicaid

Hay ciertas discapacidades que tienen mayor riesgo de problemas dentales (por ejemplo, Síndrome de Down y Parálisis Cerebral).

¿Por qué es *Importante* la Salud Bucal?

Buena salud bucal es importante para:

- ✓ Prevenir las caries y enfermedades de las encías
- ✓ Hablar claramente
- ✓ Poder comer muchos alimentos
- ✓ Ser aceptado socialmente y trabajar
- ✓ Tener una imagen positiva de si mismo

¿Qué es *lo Peor* que Puede Suceder?

Pobre salud bucal puede causar:

- ✓ Caries dentales, enfermedades de las encías y/o mal aliento
- ✓ Dolor agudo e irritabilidad
- ✓ Pérdida del hueso debido a enfermedad de las encías
- ✓ Pérdida temprana de dientes debido a caries o enfermedades de las encías
- ✓ Problemas para masticar y tragar
- ✓ Infección que se puede regar a otras partes del cuerpo, incluyendo el corazón



Y:

- ✓ Pobre auto-estima o rechazo social debido a una mala apariencia o mal aliento
- ✓ Problemas de comportamiento debido a dolor o al rechazo social
- ✓ Problemas de atención y aprendizaje en el hogar, la escuela o el trabajo

¿Cómo puedo *Apoyar* una Buena Salud Bucal?

- ✓ Enseñar buenos hábitos de cepillarse los dientes a una temprana edad
- ✓ Dar el ejemplo de buenos hábitos
- ✓ Cepillarse los dientes dos veces al día con pasta de diente con flúor
- ✓ Utilizar hilo dental todos los días
- ✓ Visitar al dentista por lo menos una vez al año (mejor sería cada 6 meses)
- ✓ Comprar un cepillo de dientes nuevo cada 6 meses y después de que su niño se enferme

¿Cómo puede Ayudar mi Dentista?

- ✓ Dejando suficiente tiempo para las citas
- ✓ Trabajando despacio
- ✓ Detallando el procedimiento para el paciente y mostrar, explicar y hacer cada paso
- ✓ Usando lenguaje sencillo pero hablándole al paciente (no al padre/tutor) lo más posible
- ✓ Descansando cuando sea necesario y elogiando la cooperación
- ✓ Permitiendo que los pacientes permanezcan en su silla de rueda si así lo prefieren
- ✓ Empezar con una cita corta y gradualmente aumentar el tiempo del tratamiento